



റമളാൻ സൈഗഡ്



SKSBV സംസ്ഥാന കമ്മിറ്റി



നമുഹ്നിലെ എല്ലാ നിസ്കാര ശേഷവും ചൊല്ലേണ്ട ദിക്ര

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ◉ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ◉ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ
◉ (۳) اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ◉ / اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ ◉ /
اللَّهُمَّ اعْتِقْنِي مِنَ النَّارِ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ ◉ / اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ مُحِبُّ الْعَفْوِ
فَاعْفُ عَنِّي ◉ (۳)

നമുഹ്നിലെ എല്ലാ നിസ്കാര ശേഷവും ചെയ്യേണ്ട ദുആ

اللَّهُمَّ اجْعَلْ هَذَا الشَّهْرَ الْعَظِيمَ الْمُبَارَكَ شَاهِدًا لَنَا لَا شَاهِدًا عَلَيْنَا ◉ وَاجْعَلْهُ حُجَّةً
لَنَا لَا حُجَّةَ عَلَيْنَا ◉ اللَّهُمَّ اعْتِقْ رِقَابَنَا وَرِقَابَ آبَائِنَا وَأُمَّهَاتِنَا وَمَشَائِخِنَا وَأَسَاتِدَنَا مِنَ
الدُّيُونِ وَالْمَظَالِمِ وَالنَّارِ ◉ اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامَنَا صِيَامَ الصَّائِمِينَ ◉ وَقِيَامَنَا قِيَامَ
الْقَائِمِينَ ◉ وَرُكُوعَنَا رُكُوعَ الرَّكَعِينَ ◉ وَسُجُودَنَا سُجُودَ السَّاجِدِينَ ◉

നമുഹ്നിലെ ആദ്യത്തെ പത്തിൽ അധികരിപ്പിക്കേണ്ട ദുആ

اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ◉

നമുഹ്നിലെ രണ്ടാമത്തെ പത്തിൽ അധികരിപ്പിക്കേണ്ട ദുആ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ ◉

നമുഹ്നിലെ മൂന്നാമത്തെ പത്തിൽ അധികരിപ്പിക്കേണ്ട ദുആ

اللَّهُمَّ اعْتِقْنِي مِنَ النَّارِ ◉ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ ◉ اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ مُحِبُّ
الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي ◉

ലൈലത്തുൽ ഖദ്റിന്റെ രാത്രിയിൽ പ്രത്യേകമായി ചൊല്ലേണ്ട ദിക്ര

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ مُحِبُّ الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي ◉

നോമ്പിന്റെ നിയുത്ത്

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرِيضِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى ◉

ഈ വർഷത്തെ അദാആയ ഫർഝായ നമുഹ്നാർ മാസത്തിലെ നാളത്തെ നോമ്പി
നെ അല്ലാഹു തആലാക്ക് വേണ്ടി അദാആയി നോറു വീട്ടുവാൻ ഞാൻ കരുതി



തറാവീഹിന്റെ നിയുത്ത

തറാവീഹ് നിസ്കാരം രണ്ട് റക്തരത്ത് അല്ലാഹു തആലാക്ക് വേണ്ടി അദാ ആയി (ഇമാമോട് കൂടെ/ഇമാമായി) ഞാൻ നിസ്കരിക്കുന്നു

തറാവീഹിന്റെ ഓരോ ഇൗരണ്ട് റക്തരത്ത്കൾക്ക് ശേഷം ചൊല്ലേണ്ട ദിക്ർ

صَلُّوا عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ◉ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ ◉

തറാവീഹിന്റെ ഓരോ നാല് റക്തരത്ത്കൾക്ക് ശേഷവും ചൊല്ലേണ്ട ദിക്ർ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْمُخْتَارِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ ◉ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ (3) اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ اَسْتَغْفِرُ اللهُ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَاَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ (3) اَللّٰهُمَّ ارْحَمْنِيْ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ / اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ / اَللّٰهُمَّ اغْتَفِنِيْ مِنَ النَّارِ وَاَدْخِلْنِيْ الْجَنَّةَ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ / اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّيْ (3)

തറാവീഹ് നിസ്കാരത്തിന് ശേഷം ചെയ്യേണ്ട ദുആ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ ◉ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ◉ اَللّٰهُمَّ اِنَّ لَكَ فِيْ كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ لَيَالِيْ شَهْرِ رَمَضَانَ عِتْقَاءً وَطَلْقَاءً وَخُلْصَاءً وَاَمْنَاءً مِنَ النَّارِ ◉ اِجْعَلْنَا مِنْ عِتْقَائِكَ وَطَلْقَائِكَ وَخُلْصَائِكَ وَاَمْنَائِكَ مِنَ النَّارِ ◉ اِجْعَلْنَا يَا اِلَهَنَا يَا اللهُ يَا اللهُ يَا اللهُ مِنَ السُّعْدَاءِ الْمُقْبُوْلِيْنَ ◉ وَلَا تَجْعَلْنَا مِنَ الْاَشْقِيَاءِ الْمَطْرُوْدِيْنَ ◉ رَبَّنَا اَتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ◉ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ◉ وَتُبَّ عَلَيْنَا اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ ◉ اٰمِيْنَ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ ◉

വിത്ത് നിസ്കാരത്തിന് ശേഷം ചെയ്യേണ്ട ദുആ

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُوْسِ (3) اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ ◉ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ ◉ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سُخْطِكَ وَبِمَعَاْفَتِكَ مِنْ عُقُوْبَتِكَ وَبِكَ مِنْكَ لَا اُحْصِيْ ثَنَاءً عَلَيْكَ اَنْتَ كَمَا اَثْنَيْتَ عَلٰى نَفْسِكَ ◉ اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا صَلَاتَنَا وَصِيَامَنَا وَقِيَامَنَا وَرُكُوْعَنَا وَسُجُوْدَنَا وَتَخَشُّعَنَا وَتَضَرُّعَنَا ◉ اَللّٰهُمَّ تَمِّمْ تَقْصِيْرَنَا وَاَسْتَجِبْ دُعَائِنَا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ◉ رَبَّنَا اَتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ◉ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّكَ اَنْتَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ◉ وَتُبَّ عَلَيْنَا اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ ◉ اٰمِيْنَ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ ◉

അത്താഴ സമയത്ത് ചെയ്യേണ്ട നിയുത്ത്
നോമ്പിന്റെ സുന്നത്തായ അത്താഴം ഞാൻ കഴിക്കുന്നു
 നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ ചൊല്ലേണ്ടത്

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

നോമ്പ് തുറ കഴിഞ്ഞ ശേഷം ചെയ്യേണ്ട ദുആ

اللَّهُمَّ لَكَ صُمتٌ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

വെള്ളം കൊണ്ട് നോമ്പ് തുറന്നാൽ ചെയ്യേണ്ട പ്രാർത്ഥന

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ وَثَبَتَ الأَجْرُ إِن شَاءَ اللهُ

തറാവീഹ് നിസ്കരിക്കേണ്ട രൂപം

തറാവീഹ് എന്ന സുന്നത്ത് നിസ്കാരം രണ്ട് റക്അത്ത് അല്ലാഹു തആലാക്ക് വേണ്ടി അദാആയി ഞാൻ നിസ്കരിക്കുന്നു എന്ന് നിയുത്ത് ചെയ്ത ശേഷം തക്ബീറത്തുൽ ഇഹ്റാം ചൊല്ലി വജ്ജഹ്തും സുഗത്തുൽ ഫാത്തിഹയും സുഗത്തും ഓതിയ ശേഷം വുകുളം ഇഅ് തിദാലും സുജുദും നിർവ്വഹിച്ച് രണ്ട് റക്അത്ത് പൂർത്തീകരിക്കുക ശേഷം ചൊല്ലേണ്ട ദിക് വുകൾ ചൊല്ലി വീണ്ടും രണ്ട് റക്അത്ത് നിസ്കരിക്കുക നാല് റക്അത്തിന് ശേഷം നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ട ദിക്വും ദുആയും ചെയ്യുക. ഇപ്രകാരം ഇരുപത് റക്അത്ത് പൂർത്തിയായ ശേഷം തറാവീഹിന്റെ ദുആ ചെയ്യുക

വിത്ദ് നിസ്കരിക്കുന്ന രൂപം

തറാവീഹ് നിസ്കാരം കഴിഞ്ഞ ശേഷം **വിത്ദെന്ന സുന്നത്ത് നിസ്കാരം അല്ലാഹു തആലാക്ക് വേണ്ടി അദാആയി ഞാൻ നിസ്കരിക്കുന്നു** എന്ന നിയുത്ത് ചെയ്ത് തക്ബീറത്തുൽ ഇഹ്റാം ചെയ്യുക ശേഷം വജ്ജഹ്തു ഫാത്തിഹ ക് ശേഷം ഒന്നാം റക്അത്തിൽ സുഗത്തുൽ അഅ്ലയും രണ്ടാം റക്അത്തിൽ സുഗത്തുൽ കാഫിറുനയും മൂന്നാം റക്അത്തിൽ ഇഖ്ലാസും മുഅവ്വിദനൈനിയും പാരായണം ചെയ്യുക മൂന്ന് റക്അത്താണ് നിസ്കരിക്കുന്നതെങ്കിൽ രണ്ട് റക്അത്ത് നിർവ്വഹിച്ച് സ്ലാം വീട്ടിയ ശേഷം ഒരു റക്അത്ത് കൂടി നിസ്കരിക്കുക, റമളാൻ പതിനഞ്ചാം രാവ് മുതൽ വിത്ദ്റിന്റെ മൂന്നാം റക്അത്തിന്റെ ഇഅ്തിദാലിന് ശേഷം സുബ്ഹി നിസ്കാരത്തിൽ ചൊല്ലുമ്പോലുള്ള ഖുനൂത് പാരായണം ചെയ്യുക

നോമ്പിന്റെ ഫർജുകൾ

- ❖ എല്ലാ ദിവസത്തെ നോമ്പിനും നിയുത്ത് വെക്കൽ (ഫർജ് നോമ്പിന് നിയുത്ത് രാത്രിയിൽ തന്നെ ചെയ്യേണ്ടതാണ്)
- ❖ നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് പിടിച്ച് നിർത്തുക

നോമ്പിന്റെ ശർത്വുകൾ

- ❖ മുസ്ലിമായിരിക്കൽ
- ❖ ശുദ്ധി ഉണ്ടായിരിക്കൽ (ഹൈജ് രക്തം, പ്രസവ രക്തം എന്നിവയിൽ നിന്ന്)
- ❖ പകൽ മുഴുവനും ബുദ്ധിയുണ്ടായിരിക്കൽ
- ❖ പകൽ മുഴുവനും നോമ്പ് നോൽകാൻ പറ്റിയ അവസ്ഥയിലായിരിക്കൽ

നോമ്പിന്റെ കറാഹത്തുകൾ

- ❖ സൂര്യൻ മധ്യത്തിൽ നിന്ന് തെറ്റിയ ശേഷം ആവശ്യമില്ലാതെ പല്ല് തേക്കൽ
- ❖ വായയിൽ വല്ലതും വെച്ച് ചവക്കൽ
- ❖ ആവശ്യമില്ലാതെ ഭക്ഷണത്തിന്റെ രുചി നോക്കൽ
- ❖ സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കൽ
- ❖ വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങി കുളിക്കൽ



- ❖ വായയിൽ വെള്ളം കുപ്പിക്കുകയും മൂക്കിൽ വെള്ളം കയറ്റുന്നതിലും അമിതം പ്രവർത്തിക്കാൽ
- ❖ വികാരം ഇളക്കി വിടും വിധത്തിൽ ഭാര്യയുമായി ഇടപഴകൽ (ഫർട്ട് നോമ്പിൽ ഇത് ഹറാമാണ്)

നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ

- ❖ ഭാര്യ ഭർത്താക്കൾ തമ്മിൽ സംയോഗം ചെയ്യൽ
- ❖ മുഷ്ടിമൈമുനം ചെയ്യൽ
- ❖ ഉണ്ടാക്കി ചരർലിക്കൽ
- ❖ ഉള്ളിലേക്ക് വല്ല തടിയും പ്രവേശിക്കൽ

നോമ്പിന്റെ സുന്നത്തുകൾ

- ❖ അത്താഴം കഴിക്കൽ
 - ❖ രാത്രിയിൽ നിന്ന അമ്പത് ആയത്ത് ഓതാൻ മാത്രം സമയം ശേഷിക്കുന്ന സമയത്തേക്ക് അത്താഴം പിന്തിക്കൽ
 - ❖ വലിയ അശുദ്ധിയുടെ കുളി സുബ്ഹി വാകിന് മുമ്പ് കുളിക്കൽ
 - ❖ അത്താഴ സമയത്ത് സുഗന്ധം പുരട്ടൽ
 - ❖ നോമ്പിന്റെ സമയത്ത് സുഗന്ധവും സുഗുമയും ഉപേക്ഷിക്കൽ
 - ❖ ഹറാമിനെ തൊട്ട് ശരീരത്തെ തടയൽ
 - ❖ ദേഹേഷ്ടകളെയും ഹലാലോ ഹറാമോ എന്ന് നിശ്ചയിച്ചില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കൽ
 - ❖ സ്വദഖ, ഖുർആൻ പാരായണം, ഇഅ്തിഖാഫ്, നോമ്പ് തുറപ്പിക്കൽ, മറ്റു സൽ കർമ്മങ്ങൾ അധികരിപ്പിക്കൽ,
 - ❖ സമയമായാൽ നിസ്കരിക്കുന്നതിന് മുമ്പായി നോമ്പ് തുറ പെട്ടന്നാക്കൽ
 - ❖ നോമ്പ് തുറ, ഇൗത്തപ്പഴം, അതില്ലെങ്കിൽ ഉണക്ക് കാരക, അതുമില്ലെങ്കിൽ വെള്ളം കൊണ്ടാക്കൽ, എല്ലാത്തിലും മുനെണ്ണമാണ് അത്യുത്തമം
 - ❖ നോമ്പ് തുറന്ന ശേഷം നോമ്പ് തുറയുടെ പ്രാർത്ഥന നടത്തൽ
- വിശുദ്ധ റമളാൻ ഖുർആൻ അവതീർണ്ണമായ മാസമാണ് പുണ്യങ്ങൾ പെയ്തിറങ്ങുന്ന ഈ ദിനരാത്രങ്ങളിൽ വിശുദ്ധ ഖുർആൻ കൂടുതലായി വെച്ച് തീർക്കാൻ എല്ലാവരും ശ്രദ്ധിക്കണം 1 മുതൽ 5 വരെ വെച്ച് തീർക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് പിന്തുടരാൻ പറ്റിയ വെത്തിന്റെ ചാർട്ട് താഴെ ചേർക്കുന്നു.

വെത്തുകളുടെ എണ്ണം	സുബ്ഹ്	ഉഹ്ർ	അസർ	മഗ്രിബ്	ഇശാഅ്
1 വെത്ത്	4 വേജ്	4 വേജ്	4 വേജ്	4 വേജ്	4 വേജ്
2 വെത്ത്	8 വേജ്	8 വേജ്	8 വേജ്	8 വേജ്	8 വേജ്
3 വെത്ത്	12 വേജ്	12 വേജ്	12 വേജ്	12 വേജ്	12 വേജ്
4 വെത്ത്	16 വേജ്	16 വേജ്	16 വേജ്	16 വേജ്	16 വേജ്
5 വെത്ത്	20 വേജ്	20 വേജ്	20 വേജ്	20 വേജ്	20 വേജ്



റമളാനിലെ നിസ്കാര സമയങ്ങൾ

ഏപ്രിൽ

തിയ്യതി	കോഴിക്കോട്					കാസർകോട്					കൊച്ചി					തിരുവനന്തപുരം				
	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം
1 - 3	12.34	3.46	6.40	7.51	5.08	12.37	3.51	6.44	7.55	5.10	12.32	3.42	6.38	7.48	5.07	12.29	3.37	6.35	7.44	5.05
4 - 6	12.33	3.44	6.40	7.51	5.06	12.36	3.49	6.44	7.55	5.08	12.31	3.40	6.38	7.48	5.05	12.28	3.34	6.34	7.44	5.03
7 - 9	12.32	3.42	6.40	7.51	5.04	12.35	3.47	6.44	7.56	5.06	12.30	3.37	6.38	7.48	5.03	12.27	3.32	6.34	7.44	5.01
10-12	12.31	3.39	6.41	7.52	5.02	12.35	3.45	6.45	7.56	5.04	12.29	3.35	6.38	7.49	5.01	12.27	3.29	6.34	7.45	4.99
13-15	12.30	3.37	6.41	7.52	5.00	12.34	3.43	6.45	7.57	5.02	12.29	3.33	6.38	7.49	4.99	12.26	3.30	6.34	7.45	4.97
16-18	12.30	3.35	6.41	7.53	4.98	12.33	3.41	6.45	7.57	5.00	12.28	3.32	6.38	7.49	4.97	12.25	3.31	6.34	7.45	4.95
19-21	12.29	3.33	6.41	7.53	4.96	12.32	3.39	6.46	7.58	4.98	12.27	3.33	6.38	7.50	4.95	12.24	3.33	6.34	7.45	4.93
22-24	12.28	3.35	6.41	7.54	4.94	12.32	3.36	6.46	7.59	4.96	12.27	3.35	6.38	7.50	4.93	12.24	3.34	6.34	7.46	4.91
25-27	12.28	3.37	6.42	7.54	4.92	12.31	3.38	6.46	7.59	4.94	12.26	3.36	6.39	7.51	4.91	12.23	3.35	6.34	7.46	4.89
28-30	12.27	3.38	6.42	7.55	4.90	12.31	3.40	6.47	8.00	4.92	12.25	3.38	6.39	7.51	4.89	12.23	3.37	6.34	7.47	4.87

SKSBV STATE TECH ADMINS Ph: 0468 2227622, Mob: 8589984493, Email: pttta@spnews.co.in IDUKKI

മെയ്

തിയ്യതി	കോഴിക്കോട്					കാസർകോട്					കൊച്ചി					തിരുവനന്തപുരം				
	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം	ഉച്ച	അസ്തമം	മുഹൂർത്തം	ഇരുന്നൂറ്റ്	സൂര്യസ്തം
1 - 3	12.27	3.40	6.43	7.56	4.49	12.30	3.41	6.47	8.01	4.50	12.25	3.39	6.39	7.52	4.49	12.22	3.38	6.35	7.47	4.48
4 - 6	12.27	3.41	6.43	7.57	4.47	12.30	3.43	6.48	8.02	4.49	12.25	3.40	6.40	7.53	4.47	12.22	3.39	6.35	7.48	4.47
7 - 9	12.26	3.42	6.44	7.58	4.46	12.30	3.45	6.49	8.03	4.47	12.25	3.42	6.40	7.54	4.46	12.22	3.40	6.35	7.49	4.46
10-12	12.26	3.44	6.44	7.59	4.45	12.30	3.46	6.49	8.04	4.46	12.24	3.43	6.41	7.55	4.45	12.22	3.41	6.36	7.49	4.45
13-15	12.26	3.45	6.45	8.00	4.43	12.30	3.47	6.50	8.05	4.44	12.24	3.44	6.41	7.56	4.44	12.22	3.42	6.36	7.50	4.44
16-18	12.26	3.46	6.46	8.01	4.42	12.30	3.49	6.51	8.07	4.43	12.24	3.45	6.42	7.57	4.43	12.22	3.43	6.37	7.51	4.43
19-21	12.26	3.48	6.46	8.02	4.41	12.30	3.50	6.52	8.08	4.42	12.25	3.46	6.42	7.58	4.42	12.22	3.44	6.37	7.52	4.42
22-24	12.27	3.49	6.47	8.03	4.41	12.30	3.51	6.52	8.09	4.41	12.25	3.48	6.43	7.59	4.41	12.22	3.45	6.38	7.53	4.41
25-27	12.27	3.50	6.48	8.04	4.40	12.30	3.53	6.53	8.10	4.41	12.25	3.49	6.44	8.00	4.41	12.22	3.46	6.39	7.54	4.41
28-31	12.27	3.51	6.49	8.06	4.39	12.31	3.54	6.54	8.12	4.40	12.26	3.50	6.45	8.01	4.40	12.23	3.48	6.40	7.55	4.41



PUBLISHED BY:
SKSBV STATE TECH ADMINS

